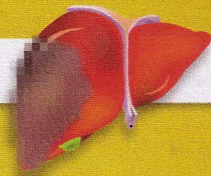


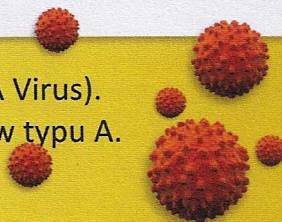
## Co to jest wzw typu A

Wzw typu A to inaczej żółtaczkę pokarmowa lub choroba „brudnych rąk”. Jest to ostra choroba zakaźna, w której dochodzi do uszkodzenia komórek wątroby.



## Co wywołuje wzw typu A

Wzw typu A wywołuje wirus HAV (Hepatitis A Virus). Źródłem zakażenia jest człowiek chory na wzw typu A. Wirus HAV wydalany jest z kałem.



## Jak dochodzi do zakażenia wzw typu A

- przez spożycie niemytych, a skażonych wirusem wzw typu A produktów żywnościowych nie poddawanych obróbce termicznej (np. owoców, warzyw)
- przez bliski kontakt z osobą zakażoną, przy nieprzestrzeganiu zasad higieny osobistej
- przez kontakty seksualne z osobą chorą
- przez spożycie skażonej wirusem wzw typu A wody (również w formie kostek lodu)





# Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Poznaniu

## Jak zapobiegać wzv typu A

- przestrzegać zasad higieny osobistej (mycie rąk przed każdym posiłkiem i zawsze po wyjściu z toalety)
- utrzymywać właściwe warunki sanitarno – higieniczne przy przygotowywaniu i dystrybucji posiłków, dokładnie myć owoce i warzywa przed spożyciem
- szczepić się przeciwko wzv typu A

Wirus HAV jest wrażliwy na czynniki zewnętrzne, w tym środki dezynfekcyjne zawierające chlor, gotowanie, promieniowanie UV.



MYJ RĘCE



MYJ WARZYWA  
I OWOCE



PIJ WODĘ PRZEGOTOWANĄ  
LUB BUTELKOWANĄ



ZASZCZEP SIĘ

Leczenie osób chorych na wzv typu A jest długie i uciążliwe, wymaga hospitalizacji. Najlepszą formą ochrony siebie i bliskich jest szczepienie.

## Punkt szczepień

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu  
os. Przyjaźni 118, 61-680 Poznań

Więcej informacji o wzv typu A na stronie internetowej  
[www.wsse-poznan.pl](http://www.wsse-poznan.pl) oraz w Punkcie Szczepień  
Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.