

Regulamin XV Zimowej Spartakiady Mieszkańców Powiatu Wolsztyńskiego

I. Cel

Popularyzacja aktywnych form spędzania czasu wolnego przez mieszkańców powiatu wolsztyńskiego.

Promowanie współzawodnictwa rekreacyjnego wśród mieszkańców i radnych..

Aktywizacja środowiska do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.

II. Organizatorzy

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Wolsztynie,

Powiat Wolsztyński,

Gmina Wolsztyn,

Gmina Przemęt,

Gmina Siedlec.

III. Termin i miejsce

Zespół Szkół Zawodowych w Wolsztynie,

Niedziela, 23 lutego 2014 r. początek godz. 14⁰⁰

IV. Uczestnictwo

Prawo startu mają mieszkańcy stale lub czasowo zameldowani na terenie powiatu wolsztyńskiego, występujący w drużynie reprezentującej miejscowość, klub, ulicę lub drużynę nie zrzeszoną.

V. Program i sposób przeprowadzenia spartakiady

Drużyna składa się z 8 zawodników, w tym z co najmniej 2 kobiet. W konkurencjach 1,2,3,5 ten sam zawodnik może wziąć udział tylko w jednej z nich. W pozostałych konkurencjach jeden i ten sam zawodnik może startować wielokrotnie. Klub, miejscowość może wystawić więcej niż jedną drużynę.

1. Wielobój rekreacyjny

Drużyna składa się z 2 osób (kobieta i mężczyzna).

Startują w:

- rzucie lotką do tarczy umieszczonej w odległości 5 m- 5 rzutów
- strzelanie z wiatrówki (3 strzały próbne + 5 ocenianych)
- rzucie do kosza (5 rzutów)

2. Wielobój rodzinny

Zespół składa się z matki, ojca i dziecka(dziecko- rocznik 1996 lub młodsze)

Drużyny startują w:

- strzelaniu na bramkę od unihokeja
- wyskoku dosiężnym
- slalomie piłkarskim

3. Rzuty karne do bramki na punkty

Startują dwie osoby: 1 mężczyzna + 1 kobieta

4. Konkurs wiedzy LZS

W konkursie startuje 2 osobowa drużyna, która odpowiada na 15 pytań przygotowanych w formie testu. Pytania dotyczyć będą: 5 - polskich olimpijczyków, 5 - z wydarzeń sportowych z roku 2012 i 2013, 5 - dotyczących wydarzeń i ludzi sportu z terenu powiatu wolsztyńskiego.

5. Podnoszenie ciężarka 17,5 kg

Drużyna wystawia dwóch mężczyzn po jednym w kategorii wagowej do 75 kg i powyżej 75 kg. Zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do jej wyprostowania, wygrywa ten, który podniesie ciężarek najwięcej razy.

6. Rzut lotką do tarczy

Drużyna składa się z dwóch osób (jednej kobiety i jednego mężczyzny). Każdy zawodnik wykonuje 10 rzutów lotką do tarczy z jednakowej odległości. O wyniku decyduje łączna ilość zdobytych punktów przez obydwu zawodników.

7. Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 3 osób plus dwóch rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw. W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

Zajmujący pierwsze miejsca w konkurencjach 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 będą reprezentowali powiat wolsztyński na Spartakiadzie Wojewódzkiej, która odbędzie się w niedzielę 9 marca 2014 r. w Ostrowie Wielkopolskim. Wyjazd wspólnym autokarem w tym samym dniu o godz. 7.00 z Dworca PKS w Wolsztynie.

WSPÓŁZAWODNICTWO RADNYCH I PRACOWNIKÓW SAMORZĄDOWYCH

Drużyna radnych składa się z minimum 6 osób, w tym co najmniej 2 radnych, którzy startują pod kierunkiem Przewodniczącego Rady lub Wójta/Burmistrza/Starosty lub ich zastępców.

1. Strzelanie na bramkę, na pola punktowe - 1 K +1 M
2. Strzelanie z wiatrówki - 1 K +1 M
3. Rzut piłką do kosza - 2 radnych
4. Wielobój sprawnościowy w formie sztafety: slalom piłkarski, 5 rzutów do kosza, konkurs sportowy - 4 osobowa drużyna 2 K +2 M
5. Gra w „dwa ognie” - 6 osobowa drużyna
6. Rzut lotką - 1 K +1 M

VI. Nagrody

W klasyfikacji zespołowej pięć najlepsze reprezentacje otrzymują pamiątkowe puchary. Trzy pierwsze drużyny otrzymują dodatkowo nagrody w postaci sprzętu sportowego.

We współzawodnictwie radnych i pracowników samorządowych przewidziano puchary za uczestnictwo dla wszystkich drużyn.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia drużyn do spartakiady należy dokonać **do dnia 20 lutego br.** telefonicznie na nr tel. 68 – 384 56 41 lub 607 387 311, listownie (PZ LZS w Wolsztynie, ul. 5 Stycznia 5 a, 64-200 Wolsztyn z dopiskiem „Zimowa Spartakiada”) lub elektronicznie na adres pzlhs-wolsztyn@wp.pl

VIII. Sprawy finansowe

Każda ekipa dojeżdża na swój koszt do miejsca zawodów. **Obowiązuje wpisowe od drużyny w wysokości 100 zł.** Wpisowe można uiszczać w dniu imprezy, ale przed jej rozpoczęciem, w sekretariacie zawodów.

IX. Sprawy różne

W trakcie spartakiady nastąpi wręczenie nagród za udział w cyklu imprez o Mistrzostwo Powiatu w halowej piłce nożnej.