

# XXIV Bieg Niepodległości

## Regulamin

### 1. Organizator:

HKS „AZYMUT” Mochy

### 2. Współorganizator:

Powiatowe Zrzeszenie LZS w Wolsztynie

### 3. Termin i miejsce:

11 listopada 2015r. godz. 11<sup>00</sup>

Stadion sportowy w Mochach

### 4. Kategorie wiekowe:

Rocznik	Kategoria	Dystans	Kategoria	Dystans
2010 i młodsi	K - 5	250m	M - 5	250m
2009	K - 6	250m	M - 6	250m
2008	K - 7	500m	M - 7	500m
2007	K - 8	500m	M - 8	500m
2006	K - 9	500m	M - 9	500m
2005	K - 10	900m	M - 10	900m
2004	K - 11	900m	M - 11	900m
2003	K - 12	900m	M - 12	900m
2000-2002	KGimS	1300m	MGimS	1300m
2000-2002	KGimL	5 km	MGimL	5 km
1999 i starsi	OPEN K	5 km	OPEN M	5 km
1980 i starsi	-----	5 km	OPEN W	5 km

Uczniowie gimnazjum mogą wystartować w biegu na dystansie 1,3 km (S) lub w biegu na dystansie 5 km (L).

5. Zgłoszenia: imiennie w poszczególnych kategoriach **poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.azymutmochy.pl](http://www.azymutmochy.pl)** w zakładce Bieg Niepodległości

6. Termin zgłoszeń: **do 05.11.2015r.**,  
zgłoszenia po terminie po wniesieniu opłaty 5 zł od osoby (OPEN 20zł)

### 7. Wpisowe:

OPEN 10 zł od osoby (po terminie 20 zł od osoby)  
**pozostałe kategorie -bez opłaty startowej** pod warunkiem terminowego zgłoszenia  
(po terminie 5 zł od osoby)

### 8. Nagrody:

- **Medale** za miejsca I-III
- **Dyplomy** za miejsca I-VI,
- w biegu głównym (M, K) statuetki dla najlepszych zawodników powiatu wolsztyńskiego
- inne nagrody w miarę możliwości organizatora

## **Uwagi końcowe:**

1. Wszelkie zapytania, informacje poprzez [azymutmochy@wp.pl](mailto:azymutmochy@wp.pl) lub pod nr telefonu 694 743 367; 693 416 040
2. Biuro zawodów czynne budynku na stadionie w Mochach od godz. 9<sup>30</sup> do godz. 10<sup>45</sup>.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać identyfikator oraz numer startowy wydane przez organizatora (własne agrafki, nie dotyczy kategorii OPEN).
4. W czasie trwania imprezy czynny będzie bufet z ciepłym posiłkiem, napojami i domowym ciastem.
5. Za ubezpieczenie i badania lekarskie odpowiedzialni są opiekunowie ekip.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Przewidywany program zawodów:

**godz. 10<sup>30</sup>** Zbiórka uczestników na płycie boiska

**godz. 10<sup>45</sup>** Otwarcie zawodów

**godz. 11<sup>00</sup>** Biegi w kategoriach:

K – 5 i młodsi 250m

M - 5 i młodsi 250m

K - 6            250m

M - 6            250m

K - 7            500m

M - 7            500m

K - 8            500m

M - 8            500m

K - 9            500m

M - 9            500m

K - 10           900m

M - 10           900m

K - 11           900m

M - 11           900m

K - 12           900m

M - 12           900m

**ok. godz. 12<sup>15</sup>** start do biegu w kategoriach:

KGimS           1300m

MGimS           1300m

**ok. godz. 12<sup>30</sup>** start do biegu w kategoriach:

KGimL           5000m

MGimL           5000m

Open             5000m

**ok. godz. 13<sup>15</sup>** Dekoracja najlepszych zawodników w poszczególnych biegach

**ok. godz. 13<sup>45</sup>** Zakończenie zawodów

*Organizatorzy*