

XXII Bieg Niepodległości

Regulamin

1. Organizatorzy:

Zespół Szkół w Mochach
HKS „AZYMUT” Mochy

Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym ze środków Powiatu Wolsztyńskiego i Gminy Przemęt

2. Współorganizatorzy:

Rada Rodziców przy Zespole Szkół w Mochach
Powiatowe Zrzeszenie LZS w Wolsztynie

3. Termin i miejsce:

9 listopada 2013r. godz. 11⁰⁰

Boisko szkolne przy Zespole Szkół w Mochach

4. Kategorie wiekowe:

Rocznik	Kategoria	Dystans	Kategoria	Dystans
2008 i młodsi	K - 5	200m	M - 5	200m
2007	K - 6	200m	M - 6	200m
2006	K - 7	400m	M - 7	400m
2005	K - 8	400m	M - 8	400m
2004	K - 9	400m	M - 9	400m
2003	K - 10	700m	M - 10	700m
2002	K - 11	700m	M - 11	700m
2001	K - 12	700m	M - 12	700m
1998-2000	KGimS	1500m	MGimS	1500m
1998-2000	KGimL	5 km	MGimL	5 km
1997 i starsi	OPEN K	5 km	OPEN M	5 km
1977 i starsi	-----	5 km	OPEN W	5 km

Uczniowie gimnazjum mogą wystartować w biegu na dystansie 1,5 km (S) lub w biegu na dystansie 5 km (L).

5. Zgłoszenia: imiennie w poszczególnych kategoriach **poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.azymutmochy.pl** w zakładce Bieg Niepodległości

6. Termin zgłoszeń: **do 04.11.2013r.**,
zgłoszenia po terminie po wniesieniu opłaty 5 zł od osoby

7. Wpisowe:

OPEN 10 zł od osoby (po terminie 20 zł od osoby)

pozostałe kategorie -bez opłaty startowej pod warunkiem terminowego zgłoszenia (po terminie 5 zł od osoby)

8. Nagrody:

- **medale i dyplomy** za miejsca I-VI,
- w biegu głównym (kat. OPEN K i OPEN M) za pierwsze trzy miejsca **nagrody rzeczowe**,
- w biegu głównym (kat. OPEN K i OPEN M) statuetki dla najlepszych zawodników powiatu wolsztyńskiego

- inne nagrody w miarę możliwości organizatora

Uwagi końcowe:

1. Wszelkie zapytania, informacje poprzez zs_mochy@poczta.onet.pl lub pod nr telefonu 65 5490023
2. Biuro zawodów czynne w Sali nr 2 w budynku szkolnym od godz. 9³⁰ do godz. 10⁴⁵.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać identyfikator oraz numer startowy wydane przez organizatora (własne agrałki).
4. Wyżywienie: ciepły posiłek w cenie 3,00 zł- zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu.
5. W czasie trwania imprezy czynny będzie bufet z napojami i słodyczami.
6. Za ubezpieczenie i badania lekarskie odpowiedzialni są opiekunowie ekip.
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Przewidywany program zawodów:

godz. 10²⁰ Zbiórka uczestników na płycie boiska

godz. 10³⁰ Otwarcie zawodów

godz. 11⁰⁰ Biegi w kategoriach:

K - 5	200m
M - 5	200m
K - 6	200m
M - 6	200m
K - 7	400m
M - 7	400m
K - 8	400m
M - 8	400m
K - 9	400m
M - 9	400m
K - 10	700m
M - 10	700m
K - 11	700m
M - 11	700m
K - 12	700m
M - 12	700m

ok. godz. 12¹⁵ start do biegu w kategoriach:

KGimS	1500m
MGimS	1500m

ok. godz. 12³⁰ start do biegu w kategoriach:

KGimL	5000m
MGimL	5000m
Open	5000m

ok. godz. 13¹⁵ Dekoracja najlepszych zawodników w poszczególnych biegach (losowanie nagród wśród uczestników)

ok. godz. 13⁴⁵ Zakończenie zawodów