



Regulamin XVII Spartakiady Mieszkańców Powiatu Wolsztyńskiego

I. CEL

Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców powiatu wolsztyńskiego.
Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu.
Aktywizacja środowiska do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATOR

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Wolsztynie przy współdziałaniu środków finansowych Powiatu Wolsztyńskiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

Spartakiada odbędzie się na Orliku przy Zespole szkół Zawodowych w Wolsztynie, ul. Kusocińskiego w **sobotę 17 października 2015 r. początek o godz. 15⁰⁰**.

IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają mieszkańcy stale lub czasowo zameldowani na terenie powiatu wolsztyńskiego, występujący w drużynie reprezentującej miejscowość, klub, ulicę lub zakład pracy. Drużyna składa się z minimum 8 zawodników i zawodniczek (max do 12 zawodników w tym min. 2 zawodniczki).

V. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA SPARTAKIADY

Współzawodnictwo klubowe i wiejskie

1. STRZELANIE NA BRAMKĘ OD UNIHOKEJA

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy oddaje po 5 strzałów, liczy się łączny wynik .

2. ŚLALOM PIŁKARSKI

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, 1 K + 1 M, liczy się łączny czas.

3. RZUT BERETEM

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy z uczestników ma 3 próby z których zapisywana jest lepsza odległość, liczy się łączna odległość najlepszych rzutów dwóch zawodników z drużyny,

4. SZTAFETA SPRAWNOŚCIOWA

Startuje drużyna w składzie 4 osobowym (2K + 2M), liczy się łączny czas pokonania toru przeszkód,

5. RZUTY PIŁKĄ DO KOSZA

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, 1 K + 1 M, liczy się łączna ilość trafnych rzutów z 10 prób każdego zawodnika,

6. STRZELANIE Z WIATRÓWKI

Drużynę stanowią dwie osoby, o miejscu decyduje łączny wynik obydwu startujących zawodników – każdy zawodnik oddaje po 5 strzałów.

7. PODNOSZENIE ODWAŻNIKA

Startuje drużyna w składzie 1 M, liczy się ilość podniesień do wyprostowanej ręki.

8. RZUT LOTKĄ

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym (1K + 1M), o miejscu decyduje łączny wynik obydwu zawodników.

9. TURNIEJ WIEDZY SPORTOWEJ.

Test wiedzy sportowej po 5 pytań z: udziału Polaków na ostatnich olimpiadach (letniej i zimowej), aktualnych wydarzeń sportowych i sporu w powiecie wolsztyńskim – startują dwuosobowa drużyna.

Współzawodnictwo samorządowe

Startują drużyny złożone z pracowników samorządowych min 7 osób, w tym co najmniej 2 radnych oraz dwie kobiety – max. Ekipa może liczyć 12 zawodników)

1. STRZELANIE NA BRAMKĘ OD UNIHOKEJA.

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy oddaje po 5 strzałów, liczy się łączny wynik .

2. ŚLALOM PIŁKARSKI.

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, 1 K + 1 M, liczy się łączny czas.

3. RZUT PIŁKĄ DO KOSZA.

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy z uczestników oddaje 10 rzutów, liczy się łączna zdobytych punktów przez obydwóch zawodników.

4.STRZELANIE Z WIATRÓWKI.

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy z uczestników oddaje 5 strzałów, liczy się łączna ilość zdobytych punktów przez obydwóch zawodników z drużyny.

5.RZUT BERETEM.

Startuje drużyna w składzie 2 – osobowym, każdy z uczestników ma 3 próby z których zapisywana jest lepsza odległość, liczy się łączna odległość najlepszych rzutów dwóch zawodników z drużyny,

6.GRA W DWA OGNIE.

Drużyny w składzie 7 osobowym grają przez określony czas „każda z każdą”, o miejscu decyduje łączna zdobyta ilość punktów – każdy mecz musi zakończyć się rozstrzygnięciem.

7.TURNIEJ WIEDZY SPORTOWEJ.

Test wiedzy sportowej po 5 pytań z: udziału Polaków na ostatnich olimpiadach (letniej i zimowej), aktualnych wydarzeń sportowych i sporu w powiecie wolsztyńskim – startuje dwuosobowa drużyna.

VI. NAGRODY

W klasyfikacji zespołowej trzy najlepsze reprezentacje otrzymują puchary oraz nagrody w postaci dofinansowania kosztów transportu na imprezy sportowe w wysokości:

za zajęcie I miejsca sprzęt sportowy + nagroda na transport 600,00 zł;

za zajęcie II miejsca sprzęt sportowy + nagroda na transport 400,00 zł;

za zajęcie III miejsca sprzęt sportowy + nagroda na transport 300,00 zł.

oraz puchary za miejsca od I do V.

W klasyfikacji samorządowej puchary za miejsca od I do IV.

VII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

Zgłoszenia drużyn do spartakiady następują do dnia 16 października br. telefonicznie na nr tel. 68 - 384 56 41, listownie (PZ LZS w Wolsztynie, ul. 5 Stycznia 5A, 64 – 200 Wolsztyn z dopiskiem „Spartakiada”) lub pocztą elektroniczną na adres: pzls-wolszty@wp.pl

VIII. SPRAWY RÓŻNE

Ekipy dojeżdżają na zawody na swój koszt oraz zapewniają napoje. **Nie obowiązuje wpisowe.**